

# musikutbud

kultur i vården 2016



---

## INNEHÅLL

---

Förord .....	3
Program .....	5
Ett glatt humör är mer än pengar .....	6
Klassiska favoriter .....	6
Visor och sånt – bland annat .....	7
På cykel till festplatsen.....	7
Blandade visor .....	8
Hugget i sten .....	8
Toppilopp .....	9
That's amore .....	9
Schlager – som du aldrig har hört det förut .....	10
Tea for two, russinen ur kakan .....	10
KULTUR – byggstenar till hälsa .....	11
Kontakt .....	12

# Blekinge Läns Bildningsförbunds arbete med kultur i vård och omsorg

**Blekinge Läns Bildningsförbund** har ett regionalt uppdrag att arbeta med Kultur i vård och omsorg/Kultur och Hälsa. Vi vill inspirera, informera och initiera. Det gör vi genom att sprida kunskap om kultur i vården, informera om ny forskning, visa på möjligheter, initiera verksamheter, starta projekt med mera och att vara en länk mellan kulturarbetare/verksamheter och vård/omsorg.

**Forskning har visat** ett tydligt samband mellan kultur och hälsa. Kulturupplevelser bidrar till ett djupare livsinnehåll och ger en känsla av sammanhang. Genom att se människan som en helhet, där kultur blir ett komplement till den medicinska vården, främjas och stärks det friska i människan. Det är viktigt att alla ges möjlighet att få ta del av kulturlivet, att få uppleva kultur men även att få skapa själva. För människor som är i ett omsorgsbehov eller befinner sig i en vårdssituation, kan det finnas hinder som gör att man inte kan vara delaktig på lika villkor som alla andra. Då är det viktigt att vi alla hjälps åt att skapa möjligheter och tillfällen.

**Personal inom vård- och omsorg** gör ett fantastiskt arbete och har kunskap inom många olika områden. För att vård/omsorgstagaren ska få möjlighet att vara delaktig, måste personalen även få kunskap och verktyg för att genomföra kulturprogram och aktiviteter.

**Läs gärna mer** på <http://blb.k.se/om-kultur-i-varden/>

**Ann-Christin Bernhardsson**

0455-30 51 44, [ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net](mailto:ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net)



## Musik i Blekinge

**Musik i Blekinge** har ett regionalt uppdrag att se till att länets äldre och människor med funktionsnedsättning får ta del av professionella musikproduktioner. Detta genomförs genom avtal med länets fem kommuner. I samarbete med Blekinge Läns Bildningsförbund ser vi till att artisterna bokas, kontrakteras och turnéläggs.

**Björn Melin**

0455-32 19 02

[bjorn@musikiblekinge.se](mailto:bjorn@musikiblekinge.se)



# Nu har vi ett nyhetsbrev för dig

Syftet med nyhetsbrevet är att ge information om vad som händer inom området Kultur i vård och omsorg-Kultur och Hälsa. Vi vill förmedla inspiration och idéer, kunskap och fakta samt informera om Blekinge Läns Bildningsförbunds verksamhet.

Tipsa gärna dina medarbetare om att man kan prenumerera på nyhetsbrevet. Man anmäler man sig på [www.blb.k.se](http://www.blb.k.se).

På höger sida finns en ruta där man skriver in sin e-postadress.

Har du något intressant att berätta om från din verksamhet eller om du har hört något som kan vara bra för andra att känna till? Vi tar tacksamt emot tips på innehåll till nyhetsbrevet. Skicka till: [ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net](mailto:ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net).



# Värdefulla tips till alla arrangörer

BLB har i samarbete med teaterpedagog Annie Gylling tagit fram en folder med tio punkter som kan användas som inspiration och som en checklista för personal inom vård och omsorg. Vill du beställa foldern kostnadsfritt? Skicka ett mail med din adress till: [ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net](mailto:ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net)



# Välkommen till utbudsdag för kultur i vården 2016!

**När våra ord** inte räcker till – då finns kultur! Inom all forskning på området är man överens om att människor mår bättre av kulturell stimulans. Man blir piggare och gladare. Men det måste ske regelbundet! Då blir resultatet bäst.

## Dagens program ser ut som följer:

- 08:15 Samling med kaffe
- 08:50 Välkommen till Lokstallarna
- 09:00 Filmen om Henry
- 09:15 **Akt 1:** Ett glatt humör är mer än pengar
- 09:30 **Akt 2:** Klassiska favoriter
- 09:45 **Akt 3:** Visor och sånt – bland annat

### **10:00 Paus**

- 10:20 Kultur och hälsa
- 11:15 **Akt 4:** På cykel till festplatsen
- 11:30 **Akt 5:** Blandade visor
- 11:45 **Akt 6:** Hugget i sten

### **12:00 Lunch**

- 13:00 **Akt 7:** That's amore!
- 13:15 Inspiration

### **14:00 Paus**

- 14.15 **Akt 8:** Toppilopp
- 14.30 **Akt 9:** Schlager – som du aldrig har hört det förut

### **14:45 Information och avslut.**



## Ett glatt humör är mer än pengar

Med Elin-Louise Ahlberg och Gustav Bäcklin.

**E**lin-Louise och Gustav bjuder på ett svängigt och humoristiskt program med ett knippe välkända bitar i ny musikalisk klädsel.



---

## Klassiska favoriter

Med Maria Lindegren.

**J**ag spelar ett urval av mina klassiska favoriter till exempel *Walz* i ass av Johannes Brahms, *Våren* av Edvard Grieg ur *Frösöblomster* av Vilhelm Peterson-Berger och *Blinkavariationerna* av Wolfgang Amadeus Mozart.

Jag vill också gärna få med några stycken som drar åt salongsmusikhållet som *Hedeblosten* av Otto Frölich eller en härlig piano-version av Carl Michael Bellmans *Fjäriln vingad* syns på *Haga*.

Jag avslutar med en lättsam frågestund kring filmmusik.



## Visor och sånt - bland annat

Med Ulf Sigurdsson  
och Håkan Jönsson.

**T**vå rutinerade musiker med långa och omväxlande karriärer bakom sig, presenterar här några av sina egna och publikens favoritlåtar genom åren.



## På cykel till festplatsen

Med Hans Alerstedt.

**E**n svängig berättelse om att lära sig dansa, om att träffa en gammal häst, om mamma och om grusgropens betydelse i en ung mans liv. Allt ackompanjerat av låtar av Owe Thörnqvist, Evert Taube, Ruben Nilsson och Cornelis Vreeswijk.



## Blandade visor

Med Tommy Axelsson.

**J**ag erbjuder blandad akustisk musikunderhållning i visgenren. Allt från Evert Taube och Dan Andersson, via sjömanssånger och klassisk Hank Williams-country till mer moderna visor som Lars Winnerbäck, Ulf Lundell och liknande.

Repertoaren anpassas enligt publikens önskemål. Jag uppträder ensam med sång och akustisk gitarr som komp.



---

## Hugget i sten

Med Clara Hållén och Kristina Svensson.

**M**usikdramatiska föreställningar med utgångspunkt i en svunnen tid. Vi vill lyfta fram den lilla människans öde. Vår första föreställning heter "Hugget i Sten" och handlar om Håll-Lars Petter Persson och hans familj.





## Toppilopp

Med Hans-Åke Andersson  
och Linda Elaine Byman.

**M**usikteaterföreställningen *Toppilopp* är en underhållande show med 50-, 60- och 70-tals musik.



---

## That´s amore

Med Ingvar Örner  
och Bengt Bygren.

**S**chlager och swing och kärlek för hela slanten! Med de outslittiga charmörerna Ingvar Örner på sång och gitarr samt Bengt Bygren, dragspel, piano och sång.



## Schlager – som du aldrig har hört det förut

Med Örjan Hjorth och Christer Ågren.

**E**n väl avvägd, countrydoftande och kärleksfull schlagermix, garnerad med lagom mycket "glimt i ögat", presenteras här huvudsakligen höjdpunkter från 50-/60-talet. De två rutinerade musikanterna Örjan Hjorth & Christer Ågren bjuder med gitarrer, mandolin, stämsång och kanske något munspelstut, på hög musikalisk kvalitet och gjuter nytt liv i slagdängor som du kanske trodde du hört för sista gången.



## Tea for two Russinen ur kakan

Med Ann-Sofi Härstedt och Magnus Lindén.

**E**n scenisk musikföreställning med godbitar från 40,-,50- och 60-talets repertoar från film, scen och revy.





# KULTUR – byggstenar till hälsa

Välkommen att delta i en ny digital Kulturhälsoutbildning! Utbildningen ger dig värdefull kunskap om kulturens effekter på hälsan och stimulerar dig att använda kulturaktiviteter som ett redskap för att uppnå bättre livskvalité. Utbildningen har ett kreativt och idérikt utplägg, den är användarvänlig och tidsbesparande.

## UNIK SATSNING I BLEKINGE

På flera håll i landet används kulturella aktiviteter för att underlätta återhämtning. I Blekinge har satsningen Kultur & Hälsa gett både patienter och personal nya verktyg i arbetet mot en förbättrad hälsa och man har skapat broar mellan vård och omsorg och samhällets kulturutbud.

Kultur är en väl beprövad resurs och alla individer innehar kreativa resurser som kan användas för att underlätta läkningsprocesser. Oavsett din yrkesroll eller om du är patient så är vardagen och de uttrycksmöjlig-

heter som finns till förfogande en viktig del av det vi kallar livskvalité. Genom ökad kunskap om kulturens positiva hälsoeffekter får du fler kreativa verktyg för att förebygga ohälsa.

Den digitala Kulturhälsoutbildningen är framtagen i samarbete med Karolinska institutet och är en del av implementeringen av projektet Kultur & Hälsa som pågår i hela Blekinge inom området psykiatri (2013-2015).

Utbildningen ger konkreta tips och inspiration till hur kultur kan användas i vård – och omsorgsarbete och den motiverar till att lotsa patienter/brukare vidare till kulturella aktiviteter som finns i vår närhet.

För mer information kontakta:

### Malin Svedberg

0455-73 58 09

malin-a.svedberg@ltblekinge.se

Info om projekt Kultur och Hälsa hittar du på:  
[www.ltblekinge.se/Kulturochhalsa](http://www.ltblekinge.se/Kulturochhalsa)



## Kontakta oss:

### **Ann-Christin Bernhardsson**

Kultursamordnare

Blekinge Läns Bildningsförbund

0455 - 30 51 44

[ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net](mailto:ann-christin.bernhardsson.lbf@folkbildning.net)

### **Björn Melin**

Producent för kultur i vården/Ijudtekniker

Musik i Blekinge

0455 - 32 19 02

[bjorn@musikiblekinge.se](mailto:bjorn@musikiblekinge.se)

Fakturaadress: Region Blekinge, Musik i Blekinge, Valhallavägen 1, 371 41 Karlskrona

Besöksadress: Ronnebygatan 22, Karlskrona

0455-32 19 00 | [info@musikiblekinge.se](mailto:info@musikiblekinge.se) | [www.musikiblekinge.se](http://www.musikiblekinge.se)