



# PTP-programmet i Blekinge

Sedan flera år tillbaka erbjuder Region Blekinge ett strukturerat PTP-program för dig som PTP-psykolog. PTP-året är en mycket viktig del i introduktionen till yrkeslivet och i din utveckling av en professionell yrkesidentitet som psykolog. Det är ett år som ska innehålla lärande, arbete och utveckling av yrkesrollen och ge dig tillfälle att tillämpa och utveckla den kunskap och kompetens som du fått under de fem åren på grundutbildningen till psykolog. När PTP-året är slut kan Region Blekinge ofta erbjuda en tjänst som legitimerad psykolog. Så välkommen till en PTP-tjänst på Region Blekinge!

## Programmets syfte och målsättning

Som utgångspunkt för hur en PTP-tjänstgöring ska vara utformad finns Socialstyrelsens föreskrifter om praktisk tjänstgöring för psykologer (SOF 2008:34). Dessa föreskrifter är obligatoriska. Utöver det har Region Blekinge också som målsättning att följa de rekommendationer som finns i PTP-handboken, en nationell handbok för praktisk tjänstgöring för psykologer, för att du som PTP-psykolog ska kunna tillgodogöra dig PTP-året och utvecklas i din yrkesroll så bra som möjligt.

### Region Blekinges PTP-program ska bland annat:

- tillhandahålla ett strukturerat, gemensamt och sammanhållet program under PTP-året.
- erbjuda möjligheter för PTP-psykologerna att få inblick i och kunskap om olika arbetsplatser där psykologer är verksamma inom Region Blekinge.
- ordna föreläsningar och seminarier om relevanta områden.
- ge PTP-psykologerna möjlighet att regelbundet träffas för att utbyta erfarenheter, kunskaper och reflektioner.
- säkerställa att PTP-psykologerna får utrymme för egna auskultationer och studiebesök inom andra verksamheter än den egna och får utrymme för självstudier avseende teorier och metoder som är relevanta för arbetsplatsen.
- ge PTP-psykologerna eller handledarna möjlighet att vid eventuellt behov få råd och hjälp av studierektorn om problemsituationer uppstår.
- ordna tillfällen för handledarträffar.
- ständigt utvärdera och utveckla både landstingets PTP-platser och PTP-programmet.

## Handledning och utbildning

Region Blekinge följer självklart Socialstyrelsens föreskrifter när det gäller handledning och handledarnas kompetens. Många enheter inom Region Blekinge erbjuder dessutom ytterligare handledning. Det kan till exempel handla om att andra psykologer engageras som extra handledare kring vissa metoder eller vissa moment i ditt arbete. Det är också självklart att du deltar i den ordinarie handledning som övrig personal oftast har. Förutom föreläsningarna inom ramen för PTP-programmet finns det mycket ofta goda förutsättningar för dig som PTP-psykolog att delta i andra utbildningsinsatser inom Region Blekinge och även att gå externa kurser utifrån egna önskemål. Region Blekinge har av tradition varit mycket positiva till vidareutbildning och personal inom verksamheten har generellt en hög nivå av vidareutbildning utifrån behov och intresse. Detta är en tradition som Region Blekinge avser att fortsätta.

ta även i framtiden eftersom investering i personalens kompetens är högt prioriterat för att kunna erbjuda medborgarna i Blekinge vård av hög kvalitet och att kunna erbjuda anställda utveckling av den egna yrkeskompetensen.

## Programmets innehåll

PTP-programmet i Region Blekinge är förlagt till varje torsdagseftermiddag med uppehåll för sommar och juledighet. Vanligtvis består PTP-programmet av totalt cirka 45 eftermiddagar under ett år. Eftersom PTP-psykologer börjar vid olika tidpunkter på året är programmet löpande och PTP-gruppen förändras efterhand.

PTP-programmet består av följande fyra olika huvudaktiviteter som återkommer regelbundet under terminerna:

**Studiebesök och föreläsningar:** PTP-programmet har omkring 20 studiebesök och föreläsningstillfällen under ett år. Det kan vara psykologer i Region Blekinge som föreläser om olika yrkesrelevanta ämnen eller håller i studiebesök där de berättar om sin verksamhet.

**Reflektionsträffar i PTP-gruppen:** Reflektionsträffarna är tillfällen för PTP-psykologerna att dela både erfarenheter och kunskaper och kan användas både till att samtala om hur man har det på sina respektive PTP-tjänster och om olika ämnen och teman som gruppen bestämmer i förväg. Syftet med träffarna är också att bygga upp ett internt nätverk för PTP-psykologerna. Gruppen träffas ungefär sex gånger under ett år.

**Utvärderingsträffar med studierektorn:** Detta är tillfällen för PTP-psykologerna att både resonera inom PTP-gruppen och med studierektorn om erfarenheter och synpunkter kring PTP-tjänsten och –programmet men också om andra ämnen som yrkesroll, vidareutveckling med mera. Vanligtvis bokas två sådana tillfällen in under ett år.

**Flexibel PTP-programstid:** Den flexibla PTP-programstiden är eftermiddagar som PTP-psykologen förfogar över själv. Det kan till exempel handla om extra studiebesök och auskultationer, studieträffar i PTP-gruppen eller egenstudier. Vanligtvis består PTP-programmet av cirka 17 sådana eftermiddagar på ett år.

## Studierektorns funktion

Som ansvarig för PTP-programmet i Region Blekinge finns en studierektor som är en av verksamhetens ordinarie psykologer. Studierektorn ansvarar bland annat för planering av PTP-programmet men kan också vara med på mässor och vid anställningsintervjuer. Det är också möjligt för både PTP-psykologer och deras handledare att vid behov kontakta studierektorn om en situation uppstår där man behöver extra stöd eller råd.

## Utvärdering

För att ständigt utveckla och förbättra både landstingets PTP-tjänster och PTP-programmet träffar studierektorn PTP-gruppen cirka två gånger under året och träffar även alla PTP-psykologer individuellt vid början och slutet av året och vid eventuella extra behov. Alla PTP-psykologer får också besvara en utvärderingsblankett i slutet på PTP-året för att fånga upp synpunkter och förbättringsförslag. PTP-programmet i Region Blekinge är alltså under ständig utveckling.

Vid de utvärderingar som gjorts under de senaste åren har de PTP-psykologer som deltagit i programmet varit mycket positiva, med ett genomsnittsbetyg på de olika frågorna på 8,9 på en skala från 1 till 10. Vi är väldigt glada och stolta för detta och vår målsättning är att kunna fortsätta erbjuda ett välfungerande PTP-program och att utveckla det vidare för att passa PTP-psykologers behov och önskemål även i framtiden.

### Så här tycker några av våra tidigare PTP-psykologer:

*”Mycket bra balans mellan eget ansvar och stöd/lärande. En bra övergång från det senare till det förra.”*

*”Generöst med handledning men samtidigt en tilltro till min egen kompetens. Bra och viktigt med PTP-program. Inte minst att regelbundet träffa andra PTP-psykologer.”*

*”Under min PTP-tid har det varit mycket viktigt att få träffa andra PTP-psykologer. Jag har fått mycket kraft speciellt från reflektionsträffarna.”*

**Vill du veta mer? Kontakta oss gärna!** Du kan också läsa mer på [regionblekinge.se](http://regionblekinge.se)

**Magnus Thern**, studierektor, specialpsykiolog och psykoterapeut psykiatri i Region Blekinge

Telefon: 0455-73 59 28, E-post: [magnus.thern@regionblekinge.se](mailto:magnus.thern@regionblekinge.se)