

Dokumentnamn: Vägledning kring behandling av obesitas i Region Blekinge		Revision: 02
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-559	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LSG Läkemedel	
Dokumentansvarig: LSG Läkemedel/Läkemedelskommittén	Beslut av: Ordf. Läkemedelskommittén	
Beslut datum: 2024-10-01	Nästa revidering: 2026-10-15	

Vägledning kring behandling av obesitas i Region Blekinge

Observera att detta är en tillfällig vägledning som har utformats för att vara ett stöd i väntan på nationella och lokala beslutade riktlinjer. Vägledningen gäller patienter över 18 år.

Livsstilsintervention ska pågå före, under och efter behandling med läkemedel.
Överväg indikation för remiss till levnadsvanemottagningen / obesitaskirurgi.
Om patienten bedöms behöva läkemedel bör orlistat (Zenical) provas i 1a hand.

Om övriga, icke förmånsberättigade läkemedel mot fetma förskrivs ska:

- Livsstilsintervention ha påbörjats
- Indikationerna för förskrivning ska vara uppfyllda, och aktuellt BMI ska vara dokumenterat
- Patienten ska ha läst informationsblad om de olika läkemedlen, se bilaga, Läkemedel vid övervikt
- Kontakt med patienten på telefon/besök ska ske avseende val av behandlingsmetod och planering för uppföljning
- Förskrivning ska göras utan förmån
- Förskrivning görs initialt endast av den mängd läkemedel som räcker för 3 mån behandling med fulldos
- Innan ytterligare förskrivning görs ska uppföljning av BMI, effekt och biverkan ske.
- Om man väljer att fortsätta behandlingen ska individuell målvikt bestämmas, uppföljning göras minst halvårsvis och om viktuppgång sker bör behandlingen avslutas
- Patienten ska informeras om att dessa riktlinjer är tillfälliga och kan komma att ändras och då kan bedömningen av fortsatt förskrivning bli annorlunda
- Ansökan om merkostnadsersättning till Försäkringskassan

Har man haft strukturerad kost- och motionsrådgivning?

Har man bedömts för kirurgi -medicinska kontraindikationer? (ska ha funnits)

Har man provat Orlistat?

Fetman ska ge en funktionsnedsättning för att merkostnadsintyg ska vara aktuellt

Läkemedelskommittén