

Dokumentnamn: Kriterier för användning av Freestyle Libre hos personer med diabetes typ 2 i primärvården		Revision: 02
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-201	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Lokalt primärvårdsråd	
Dokumentansvarig: Lokalt primärvårdsråd	Beslut av Ordförande Lokalt primärvårdsråd	
Beslut datum: 2023-01-10	Nästa revidering: 2026-11-24	

Kriterier för användning av Freestyle Libre hos personer med diabetes typ 2 i primärvården

Bakgrund

Freestyle Libre har använts i många år men tidigare varit rekommenderade endast för individer med typ 1 diabetes. Detta har reglerats av det så kallade MTP-rådet (Medicintekniska produktrådet, tidigare NT-rådet) som är ett samarbetsorgan för Sveriges Regioner. I februari 2022 kom NT-rådet med nya uppdaterade riktlinjer som öppnar för användandet av Freestyle Libre även hos individer med diabetes typ 2 i primärvården.

Sedan dess har flera regioner nu kommit med uppdaterade regionala riktlinjer kring användningen av detta även i primärvården.

Medicinska riktlinjer i region Blekinge

Följande medicinska kriterier har beslutats i Region Blekinge, och om dessa kriterier uppfylls KAN Freestyle Libre ordinerars men lämplighet även i övrigt krävs och för detta krävs en individuell bedömning:

- Diabetes typ 2 som behandlas med 4 dos regim, dvs basinsulin och måltidsinsulin. -
HbA1c över 70 (som bedöms vara varaktigt)
Eller
- förekomst av frekventa allvarliga hypoglykemier (definieras som händelser där man behövt hjälp att häva hypoglykemin) som ej kan hanteras med andra medicinjusteringar.
- Andra farmakologiska metoder har provats.

Uppföljning

Kontrakt och skriftlig information ska ges vid insättande. Särskild mall rekommenderas och ska journalföras. Uppföljning sker tillsammans med diabetessköterska kontinuerligt efter insättande. Uppföljning efter 6 månader, för att fortsätta med Freestyle Libre krävs en nedgång på 10mmol i HbA1c efter 6 månaders användning, i annat fall ska förskrivningen omprövas. Om Libre ej används av patienten i tillräcklig grad, det vill säga färre än 6 avläsningar per dag i snitt avslutas behandlingen.

Övrigt

- Kompetens kring produkterna och dess handhavande krävs och behöver införskaffas på varje enhet.
- Kostnaden för användningen av Freestyle Libre hamnar på varje enskild enhet.
- Det är främst version 1 som är aktuell

Slutsats

Användning av FreeStyle Libre kan, vid rätt patient, och enligt de riktlinjer som finns användas. Om kompetensen för handhavandet finns på vårdenheten. Kostnader tillfaller varje vårdenhets.

Andra riktlinjer och källor

[Se Vårdgivare regionhalland.se](http://regionhalland.se)

[Se regionorebrolan.se](http://regionorebrolan.se)

[Se OpenDoc.aspx regionkronoberg.se](http://regionkronoberg.se)

Författare:

Jacob Sandberg MR öst,

Hannes Kohnke MR väst och primärvårdens kvalitetsråd.