

Dokumentnamn: KOL-exacerbation - Uppföljning efter sjukhusvård		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 25-37	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Lung- och allergisjukdomar	
Dokumentansvarig: LPO Lung- och allergisjukdomar	Beslut av: Ordförande LPO Lung- och allergisjukdomar	
Beslut datum: 2024-11-22	Nästa revidering: 2025-12-01	

KOL-exacerbation - Uppföljning efter sjukhusvård

Korrekt behandling och uppföljning av patient som skrivs hem från sjukhus efter KOL-exacerbation är viktigt för att minska risken för återinläggning och förbättra patientens hälsostatus och prognos. Följande rekommendationer följer Läkemedelsverkets senaste behandlingsrekommendationer. Vid frågor kontakta lungkonsult.

Inför utskrivning:

- Exacerbationsbehandling: vanligtvis 5 dagars behandling med kortison (betapred 3mg x 1) och/eller antibiotika.
- Inhalationsbehandling
 - Bör ha kombination av LABA och LAMA
 - Överväg inhalationssteroid (ICS):
 - **Talar för ICS:** sjukhusvårdad exacerbation, upprepade exacerbationer, blodeosinofiler ≥ 0.3 , anamnes på astma
 - **Talar emot ICS:** upprepade lunginflammationer, mykobakterieinfektion.
- Saturation $< 93\%$ → arteriell blodgas på rumsluft
- $\text{PaO}_2 < 8 \text{ kPa}$ och/eller $\text{PaCO}_2 > 6,5 \text{ kPa}$ → **lungkonsult**, kan vara aktuellt med uppföljning lungmottagningen.
 - $\text{PaO}_2 > 7 \text{ kPa}$ och under förbättring kan oftast skrivas ut utan hemsyrgas
 - $\text{PaCO}_2 > 6,5 \text{ kPa}$ vid hemgång → kontroll av blodgas av sköterska på lungmottagningen efter 2-4 veckor
- BMI < 22 → överväg kontakt med **dietist**
- Palliativt behov → överväg kontakt med **palliativa teamet**

Vid utskrivning:

- **Remiss till fysioterapeut** (sjukgymnastiken) för patienter i Karlskrona/Ronneby, för uppföljning efter KOL-exacerbation):
 - Mål är besök inom 6 veckor för genomgång av aktivitet, funktion, inhalationsteknik, slemmobilisering, och träning
 - Fysioterapeut kontaktar lungmottagningen vid behov

Författare: Magnus Ekström, överläkare medicinkliniken