

Dokumentnamn: Noduli i lungorna - uppföljning		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-736	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: Lung- och allergisjukdomar	
Dokumentansvarig: LPO Lung- och allergisjukdomar	Beslut av: Ordförande Lung- och allergisjukdomar	
Beslut datum: 2024-06-14	Nästa revidering: 2025-06-14	

Noduli i lungorna - uppföljning

Dessa rekommendationer gäller noduli ("prickar") i lungorna som hittats som bifynd på DT hos patienter som är 35 år eller äldre. De avser inte uppföljning hos patienter med känd malign sjukdom eller hos immunkomprometterade patienter.

Vid storleksökning övervägs SVF-remiss till lungdagvården för tumörutredning. Vid oklarheter rekommenderas telefonkontakt med lungkonsult (Karlshamn/Karlskrona).

Princip: uppföljning ordnas av den som upptäcker förändringen.

Solida noduli <6 mm behöver som regel inte följas upp.

Vid flera noduli baseras uppföljning på den nodulus med störst storlek/risk.

Skatta låg/hög risk:

Sannolikhet för malignitet		
Låg (< 5 %)	Intermediär (5–65 %)	Hög (> 65 %)
Lägre ålder Mindre rökning Ingen tidigare cancer Liten storlek på nodul Jämna kanter Lokalisation i mellan- eller underlob	Blandning av låg- och högrisk-faktorer	Högre ålder Tyngre rökning Tidigare cancer Större storlek på nodul Ojämna kanter Lokalisation i överlob

Källa: Nationella vårdprogrammet för Lungcancer (2024, Små nodulära förändringar).

Solida noduli:

Storlek	Antal	Risk	Uppföljning
< 6 mm (< 100 mm ³)	Solitär	Låg risk Hög risk	Ingen rutinmässig uppföljning Valfritt ny DT efter 12 mån.
	Multipla	Låg risk Hög risk	Ingen rutinmässig uppföljning Valfritt ny DT efter 12 mån.
6–8 mm (100–250 mm ³)	Solitär	Låg risk Hög risk	Ny DT efter 6–12 mån., överväg även efter 18–24 mån. Ny DT efter 6–12 mån., även efter 18–24 mån.
	Multipla	Låg risk Hög risk	Ny DT efter 3–6 mån., överväg även efter 18–24 mån. Ny DT efter 3–6 mån., även efter 18–24 mån.
> 8 mm (> 250 mm ³)	Solitär	Alla	Ny DT efter 3 mån., alt. utredning (PET-DT, biopsi)
	Multipla	Låg risk Hög risk	Ny DT efter 3–6 mån., överväg även efter 18–24 mån. Ny DT efter 3–6 mån., även efter 18–24 mån.

Subsolida (glesa, 'ground glass') noduli:

Typ	Storlek	Uppföljning
Groundglass	< 6 mm	Ingen rutinmässig uppföljning
	≥ 6 mm	Ny DT efter 6–12 mån., om oförändrad även efter 3 och 5 år
Semisolid	< 6 mm	Ingen rutinmässig uppföljning
	≥ 6 mm	Ny DT efter 3–6 mån., om oförändrad och solid komponent < 6 mm sedan årligen i upp till 5 år
Multipla	< 6 mm	Ny DT efter 3–6 mån., om oförändrad även efter 2 och 4 år
	≥ 6 mm	Ny DT efter 3–6 mån., Fortsatt uppföljning baseras på mest malignsuspekt komponent

Författare: Magnus Ekström, överläkare medicinkliniken