

|                                                                                                 |                                                            |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dokumentnamn:<br>Bilaga 3 Baslista_Generella direktiv för vuxna och barn – Offentlig primärvård |                                                            | Revision:<br>01 |
| Dokumenttyp:<br>8.5.0.1.1-2 förteckning                                                         | Dokumentnummer:<br>26-355                                  |                 |
| Detta dokument gäller för:<br>Hälso- och sjukvården                                             | Programområde/Funktionsområde:<br>LSG Läkemedel            |                 |
| Dokumentansvarig:<br>LSG Läkemedel                                                              | Beslut av:<br>Ordförande Läkemedelskommittén/LSG Läkemedel |                 |
| Beslut datum:<br>2026-06-15                                                                     | Nästa revidering:<br>2027-05-31                            |                 |

## Bilaga 3 Baslista\_Generella direktiv för vuxna och barn – Offentlig primärvård

Följande läkemedel får utdelas av tjänstgörande sjuksköterska utan läkarordination efter egen bedömning. Referenspreparat\* till angivna läkemedel är även tillåtna att administrera till patient.

### Baslistan:

| Indikation | Läkemedelsnamn<br>(substans), styrka/konc.,<br>beredningsform | Dosering,<br>Adm.sätt                                                                   | Maxdos/tillfälle,<br>Maximalt antal<br>tillfällen utan<br>läkarkontakt                       | Instruktion för<br>spädning/blandning | Kontraindikation och ev<br>annan anmärkning |
|------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| Anafylaxi  | Jext (adrenalin), 150 mikrog, ff<br>injektionspenna           | <b>För patienter 0 - 20 kg.</b><br>1 penna,<br>intramuskulärt i yttersidan av<br>låret  | 1 penna (150 mikrog).<br>Omedelbar kontakt med<br>läkare efter första dosen.<br>Max 1 dos.   |                                       | Kan ersättas med Epipen                     |
|            | Jext (adrenalin), 300 mikrog, ff<br>injektionspenna           | <b>För patienter över 20 kg.</b><br>1 penna,<br>intramuskulärt i yttersidan av<br>låret | 1 penna (300 mikrog).<br>Omedelbar kontakt med<br>läkare efter första dosen.<br>Max 2 doser. |                                       | Kan ersättas med Epipen                     |

|  |                                                                      |                                                                                                      |                                                         |                                 |                                                                                  |
|--|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|  | Desloratadin (desloratadin),<br>2,5 mg, munsönderfallande<br>tablett | Patienter under 6 år: 2,5 mg.<br><br>Oralt.                                                          | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare  |                                 |                                                                                  |
|  | Desloratadin (desloratadin),<br>5 mg, munsönderfallande<br>tablett   | Patienter 6-12 år: 5 mg.<br><br>Patienter äldre än 12 år: 10<br>mg.<br><br>Oralt.                    | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare. |                                 |                                                                                  |
|  | Ringer-Acetat                                                        | Patient under 50 kg:<br>10 ml/kg.<br><br>Patient över 50 kg:<br>500 ml.<br><br>Intravenöst           | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare. |                                 |                                                                                  |
|  | Betapred (betametason),<br>0,5 mg, tablett                           | Patienter under 6 år: 6<br>tabletter .<br><br>Patienter äldre än 6 år: 10<br>tabletter.<br><br>Oralt | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare  | Tuggas eller löses i<br>vatten. | OBS! Enbart för<br>astmapatienter med<br>astmasymtom i samband<br>med anafylaxi. |

|                                     |                                                                      |                                                                                                      |                                                         |                                 |                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Allergi/klåda/<br/>urtikaria</b> | Desloratadin (desloratadin),<br>2,5 mg, munsönderfallande<br>tablett | Patienter under 6 år: 2,5 mg.<br><br>Oralt.                                                          | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare  |                                 |                                                                                                 |
|                                     | Desloratadin (desloratadin),<br>5 mg, munsönderfallande<br>tablett   | Patienter 6-12 år: 5 mg.<br><br>Patienter äldre än 12 år: 10<br>mg.<br><br>Oralt.                    | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare. |                                 |                                                                                                 |
| <b>Astma</b>                        | Buventol Easyhaler, 200<br>mikrog, inhalationspulver                 | Barn över 6 år:<br>2-6 doser.<br><br>Vuxna:<br>4-6 doser.                                            | Max 6 doser.                                            |                                 | Patienter över 6 år: Om<br>lungkapaciteten tillåter välj<br>pulver inhalation i första<br>hand. |
|                                     | Ventoline Evohaler,<br>0,1 mg/dos, inhalationsspray                  | Patienter under 2 år: 4 doser<br><br>Patienter över 2 år: 6 doser                                    | Max 4 doser<br><br>Max 6 doser                          |                                 | Ges i spacer                                                                                    |
|                                     | Betapred (betametason),<br>0,5 mg, tablett                           | Patienter under 6 år: 6<br>tabletter .<br><br>Patienter äldre än 6 år: 10<br>tabletter.<br><br>Oralt | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare  | Tuggas eller löses i<br>vatten. |                                                                                                 |

|                       |                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                         |  |                                                                                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Blödningschock</b> | Ringer-Acetat                                                                                                                    | Patient under 25 kg:<br>10-20 ml/kg.<br><br>Patient över 25 kg:<br>500 ml.<br><br>Intravenöst. | Max 1 gång därefter<br>omedelbar kontakt med<br>läkare. |  |                                                                                                                                |
| <b>Feber/smärta</b>   | Alvedon (paracetamol)<br>- 24 mg/ml,<br>oral suspension (mixt.)<br>- 60, 125, 250, 500 mg,<br>suppositorium<br>- 500 mg, tablett | <b>Dosering för barn:</b><br>15 mg/kg/dos,<br>oralt/rektalt                                    | 15 mg/kg. (Max 1 g/dos)<br><br>Max 1 gång.              |  | Försiktighet vid leversjukdom<br>och njurinsufficiens.<br>Ej i kombination med andra<br>läkemedel innehållande<br>paracetamol. |
|                       | Alvedon (paracetamol),<br>500 mg, tablett/<br>munsönderfallande tablett                                                          | <b>Dosering för vuxna:</b><br>1-2 tabletter<br><br>Oralt.                                      | 2 st (1000 mg)<br><br>Max 1 gång.                       |  | Försiktighet vid leversjukdom<br>och njurinsufficiens.<br>Ej i kombination med andra<br>läkemedel innehållande<br>paracetamol. |
|                       | Alvedon (Paracetamol),<br>500 mg, suppositorium                                                                                  | <b>Dosering för vuxna:</b><br>1-2 st,<br><br>Rektalt                                           | 2 st (1000 mg)<br><br>Max 1 gång.                       |  | Försiktighet vid leversjukdom<br>och njurinsufficiens.<br>Ej i kombination med andra<br>läkemedel innehållande<br>paracetamol. |
| <b>Kärlkramp</b>      | Glytrin/Nitrolingual<br>(glycerylnitrat),<br>0,4 mg/dos,<br>Sublingualspray                                                      | 1-2 sprayningar,<br><br>Sublinguallt                                                           | 2 sprayningar (0,8 mg)<br>Max 1 gång                    |  | Vid akut okänd kärlkramp<br>kontakta läkare.                                                                                   |

|                                                               |                                                                                                                   |                                                     |                                                             |             |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hypoglykemi</b>                                            | <b>Om patienten är medvetslös (P-glucos &lt; 3):</b><br>Glukos (glukosmonohydrat),<br>300 mg/ml, injektionsvätska | 1-1,5 ml/kg kroppsvikt,<br><br>Intravenöst          | Tills patienten vaknar.<br>Omedelbar kontakt med<br>läkare. | Intravenöst | Kärlretande/risk för<br>vävnadskada om injektionen<br>hamnar subcutant. Risk för<br>tromboflebit.           |
|                                                               | <b>Om patienten är vid medvetande:</b><br>Druvsocker                                                              | 4-6 bitar<br><br>Oralt                              | 6 bitar.<br>Max 1 gång.                                     |             |                                                                                                             |
| <b>Hypoxi (saturation under 90%)</b>                          | Syrgas                                                                                                            | 3 L/min på mask.                                    | Behandlingstid: max 15<br>minuter innan<br>läkarkontakt.    |             | Särskild försiktighet hos<br>patienter med KOL, dessa bör<br>få max 1 L/min.                                |
| <b>Ytanestesi<br/>(Inför nålstick)</b>                        | EMLA (lidokain, prilokain),<br>25 mg/25 mg, plåster                                                               | 1-3 st,<br>Lokalt på vald hudområde                 | 1-3 st (100 cm <sup>2</sup> )<br><br>Max 1 gång             |             | Ska inte användas direkt på<br>sår.<br>För barn med atopisk<br>dermatit är appliceringstiden<br>30 minuter. |
| <b>Ytanestesi<br/>(Inför kateterisering av<br/>urinblåsa)</b> | Xylocain (lidokain),<br>20 mg/ml, gel                                                                             | Manlig urethra 11-20 ml<br>Kvinnlig urethra 5-11 ml |                                                             |             |                                                                                                             |

\* Byte till annan generika enligt [läkemedelsverket utbytbarhetslista](#) dokumenteras i Cosmic i samband med utdelningen.

Författare: Halah Adil, leg. apotekare

## Ändringshistorik

(Alla ändringar i generella direktiv skall dokumenteras i ”Ändringshistoriken”, med datum för ändringen)