

Dokumentnamn: Plan för strukturerat omhändertagande av patienter med postcovidssymtom, Region Blekinge		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 25-261	
Detta dokument gäller för: Hälsö-och Sjukvården	Funktionsområde: LPO Lokalt Primärvårdsråd	
Dokumentansvarig: LPO Lokalt Primärvårdsråd	Beslut av: Ordförande LPO Lokalt Primärvårdsråd	
Beslut datum: 22-10-17	Nästa revidering: 2027-03-14	

Plan för strukturerat omhändertagande av patienter med postcovidssymtom, Region Blekinge

Vissa drabbas av postcovid efter genomgången covid19-infektion. De har fortfarande symptom efter att infektionen är över, eller får nya symptom senare. För de flesta avtar symptomen gradvis, och de behöver inte söka vård. Men en mindre andel drabbas av långvariga eller allvarliga symptom och behöver utredning, behandling, rehabilitering och uppföljning. Det är vanligt med svår trötthet och allmänt sämre hälsa hos dem som behöver vård, men symptomen varierar mycket. Många har flera symptom samtidigt, och samtliga system i kroppen kan vara påverkade.

Region Blekinge har valt att sköta patienter med postcovidbesvär i det vanliga vård-flödet. Det vill säga via primärvården och den rehabilitering som finns där. Vid behov av specialistkompetens kan remiss skickas till sjukhusets mottagning för specialistrehab men också till andra kliniker beroende på symptomens art.

Patienter med sjukvårdskrävande postcovidssymptom fångas främst upp via vårdcentralerna och/eller primärvårdens rehabteam. Rehab-koordinator på vårdcentralen bidrar genom att följa sjukskrivningsmönstret.

Den teambaserade vården syftar till att patienten ska återgå till ett liv med god livskvalitet och hälsa genom ett personcentrerat bemötande där man i samverkan bestämmer aktivitets- och delaktighetsmål.

Primärvården ska erbjuda alla patienter med postcovid en individuell bedömning hos fysioterapeut och/eller arbetsterapeut samt personal som jobbar med samtalsbehandling. Vilken profession man får träffa beror på vilken typ av besvär man lider av. Utifrån patientens anamnes, status och målbild görs en planering för rehabiliteringsinsatserna. Vid behov får patienten träffa flera professioner. Hur man löser detta beror på de förutsättningar som finns för respektive enhet. Målet är ett tvärprofessionellt teamarbete. Saknas viss kompetens finns möjlighet för samverkan med till exempel vårdcentralernas läkare och sjuksköterskor.

Specialistrehab ska erbjuda en teambaserad vård för patienter med en komplex funktionsnedsättning efter skada eller sjukdom. Rehabiliteringskliniken öppenvårdsteam består av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, logoped, neuropsykolog och kurator. Efter en teambedömning av patientens funktion identifieras vilken typ av stöd och behandling som blir aktuell.

Symptombilden och funktionsnedsättningen hos patienter med postcovid varierar och den teambaserade vårdens inriktning möter patientens specifika behov. Följande remiss- och deltagandekriterier ska uppfyllas innan behandling påbörjas:

- höga aktivitets- och delaktighetsmål
- behov av att träffa två eller flera yrkeskategorier
- ork att resa och delta i rehabilitering 2 dagar/vecka

Ett nationellt arbete pågår kring att skapa riktlinjer för omhändertagandet av denna patientgrupp. Detta förväntas ge oss ytterligare stöd för att avsätta rätt resurser och därmed kunna ge bästa hjälp till våra patienter med postcovidproblematik. Hittills är den samlade bilden i vår region att det rör sig om ett begränsat antal individer som kräver sjukvårdsinsatser på grund av postcovid. I händelse av ett ökat antal postcovidfall med ett större vårdbehov, som inte regionens nuvarande kapacitet klarar av, kan planen behöva omvärderas. Alternativa lösningar som att ta hjälp av externa aktörer får då övervägas. Regionen fortsätter följa utvecklingen men ser inte i den närmaste framtiden några behov av att förändra vår strategi.